

СЕМЕЙНОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ: как мы работаем

(документ включает описание подхода, условий работы и форму информированного согласия на консультации)

Мы предлагаем вам консультации, направленные на поддержку и развитие детско-родительских, партнёрских и семейных отношений.

В данный момент я/мы участвуем в программе дополнительного профессионального образования в сфере семейного консультирования, организуемой АНО «Институт интегративной семейной терапии». Работа с вами осуществляется под регулярной супервизией опытных специалистов.

Перед началом сотрудничества просим ознакомиться с **этическими и организационными принципами**, которых мы придерживаемся:

Основные положения:

1. Главный смысл консультирования - улучшение самочувствия и качества жизни каждого и семьи в целом.
2. Консультирование — это **совместный процесс**, это сотрудничество, требующее вашей включенности во время сессии и между консультациями, с готовностью к исследованию и изменениям.
3. Задача первой сессии (иногда двух) - сбор информации о семье, актуальной ситуации, постановка задач, прояснение ожиданий, планирование взаимодействия и продолжительности помощи. В большинстве случаев специалисты, работающие в системном подходе, рекомендуют встречи продолжительностью 1 час с частотой 1 раз в 1-2 недели.
4. Мы работаем на основе **научно обоснованного системного подхода** и настоятельно рекомендуем активное участие обоих родителей на любых консультациях, которые касаются детей и подростков. В случае, если вас беспокоят отношения с партнером - то имеет смысл посещать консультации вдвоем.
5. Наши консультации - конфиденциальны, за исключением случаев, предусмотренных законодательством РФ (опасность для себя и окружающих, угроза жизни и здоровью, насилие, официальный запрос).
6. Мы можем обратиться к Вам с просьбой о **письменном согласии** на запись консультации **исключительно** для целей супервизии. Без согласия запись не ведётся.
7. Мы признательны вам за обратную связь и стараемся найти такие методы, которые будут для вас полезны и смогут учитывать Ваши потребности или возможности. Вы вправе отказаться от заданий или обсуждений, предложенных в рамках консультации, обсудить альтернативы или **прекратить участие** в любой момент.
8. В экстренной ситуации вы можете обратиться в кризисные службы, включая Единый всероссийский телефон доверия: **8-800-2000-122**.

Если вы готовы к началу работы, просим вас заполнить форму информированного согласия, подтверждая согласие с условиями консультаций и обработкой персональных данных.